

L

N.22 SETTIMANALE 06.06.2023
€ 1,20 IN ITALIA

**DONNE
CORAGGIOSE**
SCHIAVA DEL GIOCO:
OGGI AIUTO
GLI ALTRI A USCIRNE

Moda
CON I COLORI
DELLA TERRA
È GIÀ ESTATE

Bellezza
TINTARELLA
NATURALE
SENZA SOLE

FACCIAMO L'AMORE?

«IL MIGLIOR SEX TOY È LA POESIA»:
LO PSICOANALISTA DÀ LEZIONI DI EROS

ASPETTANDO
**QUEEN
KATE**

PERCHÉ È LEI
L'ARMA SEGRETA
DELLA CORONA

**Natasha
Stefanenko**
MI CHIAMAVANO
«PROLUNGA»

**Jennifer Lopez
e Ben Affleck**
QUANDO LEI
BACCHETTA LUI

**9000 puntate
di Beautiful**
«IO, PER SEMPRE
BROOKE»
«IO, MAI PIÙ RIDGE»

2 giugno
PERCHÉ È (ANCHE)
LA FESTA
DELLE DONNE



CAIRO EDITORE

SETTIMANALE A. € 3,95 B. € 1,50 F. € 2,80 MC. € 2,80 D. € 3,30 GA. € 2,50 M. € 1,10 SG. € 2,40 P. (CONT.) € 2,10 E. € 2,50 CH. € 4,00 CH. TOP € 3,00 UK. € 3,00 PI. PERIODICI € 11,00/5,00/3,00

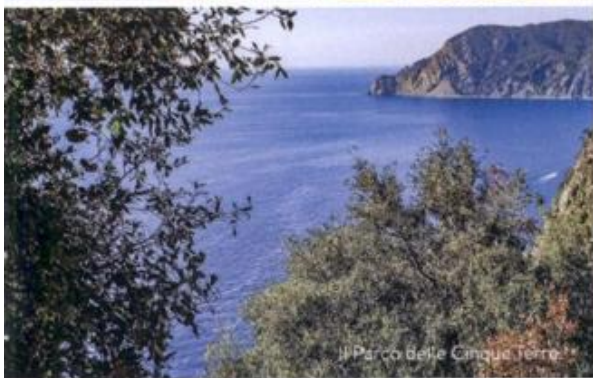


Cinque Terre, Vernazza

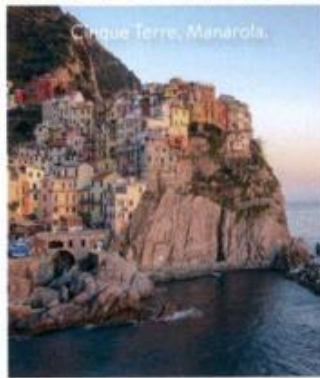
Liguria

IN BICI O IN BARCA

UN MOSAICO DI SPIAGGE ORLATE DA COLLINE O AIUOLE oppure ripide scogliere, tutte villaggi di pescatori e case color pastello. Le prime si avvistano lungo la ciclabile del **Parco Costiero della Riviera dei Fiori**, 40 km da Ospedaletti a San Lorenzo al Mare, le seconde pedalando sulla **Litoranea delle Cinque Terre**, da Levanto a La Spezia (40 km), o in mountain bike sulla ciclopedonale **MareMonti** (da Levanto, 6 km). I velisti più navigati fanno tappa a Ponente, nella **Marina degli Aregai**, porto turistico da cui partono ogni giorno tour in yacht e in barca a vela e alla vicina **Marina di San Lorenzo**, oasi di sport acquatici, dal diving allo snorkeling (marinadi-sanlorenzo.it). A Levante, si fa tappa a **Ū Caban** (in genovese "granchio"), nuovo ristorante nella piazzetta di Portofino, arredato come una barca, e all'eco-farm **La Portofinese**, perfetta per un picnic sul promontorio (laportofinese.it, lamialiguria.it).



Il Parco Belle Cinque Terre



Cinque Terre, Manarola



La spiaggia dell'Aregai Marina Hotel.

PIEDS DANS L'EAU

- **Aregai Marina Hotel & Residence**, Santo Stefano al Mare (Imperia). Sulla spiaggia, specialità liguri vista mare, piscina, diving, snorkeling, noleggio bici e scuola di vela, doppia b&b da 140 euro, aregaimarina.it
- **Hotel Riviera dei Fiori**, San Lorenzo al Mare (Imperia). Su spiaggia privata, ristorante e spa per due persone da prenotare in esclusiva, doppia b&b da 205 euro, hotelrivieradeifiori.it



La Portofinese